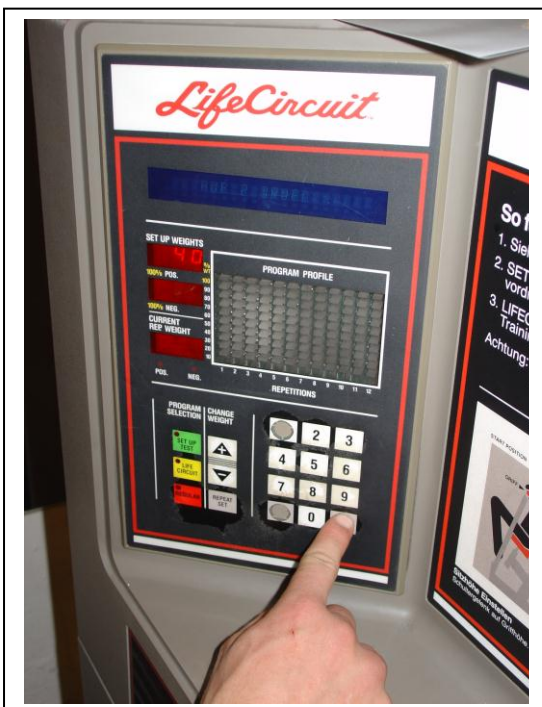


Programmation des machines électroniques



1. Quand les 3 boutons de couleur clignotent, appuyez sur le rouge, REGULAR = travail régulier à charge constante. Si ce n'est pas le cas, appuyez 1 x sur le bouton clear (il efface le programme du précédent), sous la touche 7.
2. Rentrer la charge (en kg) que vous souhaitez soulever (cf. calcul de charge en fonction des années scolaires et du type d'appareil).
3. Appuyez sur ENTER = bouton gris en bas à droite, sous le bouton 9.
4. Appuyez sur 1 pour lancer le programme.
5. Attention : Effectuez le premier mouvement correctement, c'est-à-dire dans toute son amplitude. En effet, la machine calcule l'amplitude du premier mouvement pour pouvoir en reproduire 11 identiques par la suite.



Charge soulevée.

Charge retenue lors du retour du mouvement.

Nombre de Répétitions, de 1 à 12.

Augmenter ou diminuer la charge pendant la série.

Répéter une série Identique.

